

## Die Mittelmeerinsel Elba

### Geschützte Vielfalt im Thyrrenischen Meer

### Naturerlebnis Wandern

#### Bildungsurlaub

#### Die Mittelmeerinsel Elba

Elba - zwischen dem italienischen Festland und Korsika gelegen - ist das Zentrum des größten Meeres-Nationalparks Europas, des 1996 gegründeten Nationalparks „Toskanischer Archipel“. Ihre besondere Schönheit und Schutzwürdigkeit erfährt die Insel durch die unvergleichliche Vielfalt der Naturräume: Zistrosengarigue, immergrüne Steineichen- und sommergrüne Kastanienwälder, aufgelassene Eisenerzminen, terrassierte Kultur- und beeindruckende Granitfelslandschaften kontrastierend mit dem türkisblauen Meer. Die Vielfalt der Insel-Natur beeindruckt jeden, der sich zu Fuß auf alten Saumpfadern ins Innere der Insel aufmacht. Und wirklich: Hier begegnen sich Berge und Meer auf besondere Weise. Jeder Hügel, jedes Tal der kleinen Insel (Ost/West misst sie nur 28 km) bietet überraschende Ein- und Ausblicke; Farben und Formen und die Düfte der Macchia feiern hier ein Fest für die Sinne. Hafenstädtchen und Bergdörfer beeindrucken mit ihren verwinkelten Gassen und blumengeschmückten Balkonen.

Auf Elba ist das Leben seit jeher sehr mit dem Meer verbunden. Um ihre Familien ernähren zu können übten beispielsweise die Fischer Elbas, immer einen Doppelberuf aus: Sie arbeiteten nicht nur auf ihrem Kahn mit Angeln und Netzen, sondern waren auch sachkundige Landwirte, die ihre Gärten und Äcker bestellten.

Bevor der Tourismus kam, war Elba eine "arme" Insel, wo in den Eisenerzminen, im Weinbau und auf dem Meer körperliche Schwerstarbeit geleistet wurde. Nachdem sich die Insel in den letzten 40 Jahren mit dem Badetourismus bescheiden entwickelt hat, entscheidet nun der Nationalpark über die Entwicklung des Natur- und Kulturerbes. "Nutzung und Schutz im Konflikt": die Vereinbarung von Ökonomie und Ökologie stellt für die Einheimischen die Herausforderung der Zukunft dar.

#### Literatur:

- Reisebuch ELBA, Michael Müller Verlag, ISBN 3-932410-40-8
- Wandern auf Elba, Du Mont Verlag, ISBN 3-7701-5099-6
- Elba, Reisetaschenbuch, Du Mont Verlag, ISBN 3-7701-3255-6

#### Links zu Elba:

- <http://www.elba-online.com>
- [www.islepark.it](http://www.islepark.it) (Nationalpark Toskanischer Archipel)
- <http://www.elbaforum.it> (deutschsprachige Insel-Infos)
- <http://www.teams4nature.com> (Homepage der Organisation, die die Dozentin Marlies Moertter auf Elba gegründet hat)



Seminar Nr.:	860208
Termin:	11.10. – 18.10.2008
Ort:	Procchio / Elba
Seminarpreis:	295,- €
Übernachtung:	zzgl. Übernachtung/Verpflegung Die Preise für die Übernachtung stehen noch nicht fest
Dozentin:	Marlies Moertter
Marlies Moertter (Jhrg. 1964) ist Dipl. Bio-Geografin mit langjähriger Erfahrung sowohl im Bereich der Erwachsenenbildung als auch in der öffentlichen Naturschutzverwaltung. Seit 1999 lebt sie ganzjährig auf Elba, wo sie Wanderreisen und Workshops leitet, bei denen die Teilnehmer mit allen Sinnen in die Natur und Kultur der mediterranen Inselandschaft eingeführt werden.	
Minimale TeilnehmerInnenzahl:	7
Maximale TeilnehmerInnenzahl:	18
<b>Leistungen:</b> Durchführung des Kurses, kursbegleitende Unterlagen, Transferkosten während des Kurses, Vorträge von externen Dozenten/innen, Reisepreissicherung, Haftpflichtversicherung.	
<b>Nicht im Preis enthalten:</b> Anreise, Übernachtung, Verpflegung	

## Das Programm



Auf **Wanderexkursionen** erhalten Sie einen Einblick in die Kulturlandschaft und deren Schutzwürdigkeit und in die Tier- und Pflanzenwelt der Insel. **Treffen mit Einheimischen** lassen uns am Leben der Bewohner von Elba teilhaben und

vertiefen den Einblick in die besondere Umweltsituation Elbas.

### Programmablauf (Änderungen vorbehalten.)

**11.10.08:** Seminarbeginn um ca. 19.00 Uhr, Verteilung der Wohnungen, Einführung in die Woche.

**12.10.08:** Wanderexkursion von Biodola nach Procchio (ca. 4 h). Einführung in die mediterrane Pflanzen- und Tierwelt und in Naturschutzmaßnahmen auf Elba. Besuch eines alten Korbflechters (Nutzung mediterraner Pflanzen für die traditionelle Flechtkunst).

**13.10.08:** Fahrt ins Bergdorf San Piero: Wanderexkursion (ca. 2,5 h) durch bizarre Felslandschaft nach Seccheto mit Besuch eines Steinbruchs. Anschließend Besuch des Meereswissenschaftlichen Instituts in Fetovaia, Sie erhalten Informationen zu marinen Lebensräumen und zum Meeresschutz im Nationalpark und haben die Möglichkeit der Diskussion.

**14.10.08:** Wanderexkursion durch die terrassierte Kulturlandschaft der Südwestküste (ca. 2,5 h) bei Chiessi. Besuch eines malerischen Weingutes das die typischen Rebsorten der Insel nach alter Tradition kultiviert. Wir diskutieren mit einem Winzer ökonomische, ökologische und soziologische Aspekte des Weinbaus und genießen dabei einen einfachen Landwein.

**15.10.08:** Exkursion in den Osten zu einer aufgelassenen, unterirdischen Mine beim Monte Calamita (Thema Eisenerzabbau). Wir diskutieren mit ehemaligen Bergarbeitern aus Capoliveri/Rio Marina.

**16.10.08:** Fahrt in das Bergdorfes Marciana Alta: Diskussion mit Behördenvertretern und Naturschutzverbänden über den Nationalpark. Wanderexkursion durch aussichtsreiche Granitlandschaften und Kastanienwälder. Auf Wunsch: Abendessen mit Fischer in Seccheto (Rückfahrt nicht im Preis enthalten).

**17.10.08:** Besuch eines Betriebes, wo Oliven geerntet werden (mit Diskussion), anschließend Besuche einer Ölmühle in Portoferraio und Exkursion im historischen Zentrum der Inselhauptstadt.

**18.10.08:** Abreise

Folgende **Programmpunkte** sind u.a. geplant:

- Ökologische und ökonomische Besonderheiten der Kulturlandschaft von Elba
- Wein- und Olivenanbau und die Auswirkung auf das ökologische und ökonomische Gefüge der Region
- Tourismus als Wirtschaftsfaktor (Chancen & Risiken)
- Konzepte & Probleme des Nationalparks „Toskanischer Archipel“
- Durchführbarkeit von Schutzkonzepten zum Schutze von Kulturlandschaften
- Umweltpolitik Italiens (Vergleich mit Deutschland)
- Kulturgeschichtliche Aspekte der Region
- Pflanzen und Tiere des Mittelmeerraumes

Die Programmpunkte finden per **Vortrag, Diskussionsrunden** oder gemeinsamer **Gruppenarbeit** statt. In den Exkursionen sind sog. **Natur-Erlebnisübungen** und **meditative Elemente** integriert, durch die Sie die Möglichkeit haben, Natur intensiver zu erleben. Die Exkursionen finden auch außerhalb der offiziellen Seminarzeiten statt

## Organisatorisches

**Übernachtung:** Sie sind in einfachen Wohnungen (in Doppelzimmern) in Procchio untergebracht. Die Wohnungen werden mit zwei bis vier Personen bewohnt. Die Wohnungen verfügen über einfache Küchen. Je nach Ausstattung der Wohnungen kosten die Wohnungen im DZ 80,00 € bis 130,00 € p.P., im EZ 100,00 € bis 185,00 €. Die Preise gelten für die ganze Seminarwoche, Die Wohnungen liegen nicht weit vom Meer entfernt. Bitte teilen Sie **uns Ihren Zimmerwunsch bald mit**.

**Verpflegung:** Sie verpflegen sich selber. Im Ort gibt es Lebensmittelgeschäfte und Restaurants mit guter Küche.

**Klima:** Das Klima um die Zeit ist meist angenehm, die Temperatur liegt tagsüber oft bei ca. 20°C, es kann aber auch kälter sein. Das Mittelmeerwasser ist noch angenehm warm. Man muss mit Tagen mit z.T. heftigen Regenfällen rechnen.

**Sicherheit:** Ein Erste-Hilfe-Kasten ist während der Wanderungen immer dabei. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte.

**Anreise (siehe auch Beiblatt):**

**Mit dem Zug:** Wir versuchen, eine Gruppenfahrt per Zug (Köln–Campiglia–Köln) für Sie zu organisieren. Sie reisen am Abend des 10.10.08 ab und sind am Morgen des 19.10.08 wieder zurück. Bitte bedenken Sie, dass für eine Gruppenfahrt mindestens sechs Personen mitfahren müssen. Wenn Sie einen Schlafwagen wünschen, teilen Sie uns dies bitte frühzeitig mit. Sie können auch unterwegs zusteigen. Rechnen Sie für die Zugreise mit ca. 240,- € im 5er- bzw. 6er Liegewagen). Aufpreis für Schlafwagen: ca. 60,- € pro Strecke.

**Mit dem PKW:** Sie können mit dem PKW anreisen. Elba wird von den beiden Fährgesellschaften Toremar und Moby Lines angefahren. Informationen zu Preisen und Fahrzeiten z.B. unter <http://www.elba-online.com/tra/03.ht>.

**Mit dem Flugzeug:** Der nächsten Flughafen ist Pisa. Dieser Flughafen wird von vielen Städten mit Billigfluglinien bedient. Von Pisa gibt es Bahnverbindungen nach Campiglia (ca. 2 Stunden Fahrt), von dort geht ein Bus zum Fährhafen von Elba in Piombino. Die Anreise ist nicht im Preis enthalten.

### Unser Konzept

... ist es, Menschen mehr unmittelbare Erlebnisse mit und in der Natur zu vermitteln. Wir lassen uns dabei von der Überlegung leiten, dass wir Menschen neben dem Erarbeiten von natur- und gesellschaftsrelevanten Themen mehr Natur-Erlebnisse brauchen, wenn wir liebevoller und verantwortungsvoller mit unserer Umwelt umgehen wollen. Wir bieten ein Programm in **aktiver, kreativer und selbstbestimmter Atmosphäre**. Die Gruppe ist nicht zu groß (max. 18 Teilnehmer/innen). Dies fördert eine lebendige und persönliche Stimmung.

### Bildungsurlaub

Anerkennungen in den Ländern Berlin, Brandenburg, Hamburg, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen-Anhalt und Schleswig-Holstein liegen vor bzw. können beantragt werden. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung. **Beamte** können Sonderurlaub beantragen.

### Voraussetzungen

Bei den Wegen handelt es sich um meist gut begehbare Pfade. Höhenunterschiede von 200 - 500 Meter sind zu bewältigen. Auf den Wegen sind auch Stufen zu bewältigen. Eine normale **körperliche Konstitution und Trittsicherheit** ist notwendig. **Die Wanderungen sind nicht geeignet für Personen mit Erkrankungen von Herz, Kreislauf, Atmungs- und Bewegungsorganen sowie für untrainierte Menschen**. Spezielle Kenntnisse sind für die Teilnahme keine Voraussetzung.

## Zusatzinformationen bei Anmeldung

Wenn Sie sich angemeldet haben bzw. sich anmelden wollen, so lesen Sie diese Informationen sorgfältig durch und senden uns unteren Abschnitt ausgefüllt zurück (bitte beachten Sie auch die umliegende Seite).

**Anreise:** Wir versuchen ein Gruppen-Zugfahrt Köln-Campiglia-Köln für Sie zu organisieren. Die Anreise ist nicht im Preis enthalten und kostet ca. 240,00 € (im 5er- oder 6er-Liegewagen). Wenn Sie einen Schlafwagen wünschen, teilen Sie uns dies bitte frühzeitig mit unserem Formular mit (Aufpreis ca. 60.- € pro Strecke p.P., ohne Gewähr). Sie können auch unterwegs zusteigen (bitte teilen Sie uns dies mit). Sie verlassen Köln am 10.10.08 ca. 20.00 Uhr und erreichen Campiglia Marittima am 11.10.08, ca. 13.45 Uhr (mit Umsteigen in Mailand). Von dort fahren sie ca. 20 Minuten mit dem Bus zum Hafen von Piombino und setzen dann mit der Fähre über nach Portoferraio (ca. 1,5 h). Rückfahrt am 18.10.08: Campiglia Marittima ab ca. 14.00 Uhr, über Genua und Mailand, Ankunft in Köln am 19.10.08 um ca. 09.00 Uhr). Bitte bedenken Sie, dass für eine Gruppenfahrt mindestens sechs Personen mitfahren müssen. Sollten sich weniger Interessenten für eine Bahnfahrt melden, so ist die Organisation einer Gruppenfahrt nicht möglich, es gelten dann u.a. Preise für eine Einzelanreise. Da die Bahn nur sehr begrenzt Gruppenkontingente zur Verfügung stellt, sind wir gezwungen, die Buchung schon ca. 3 Monate vor Seminarbeginn zu tätigen. Danach organisieren Sie bitte selber eine Einzelanreise (per Zug im Liegewagen ca. 300,00 € hin und zurück). **Wer sehr früh bucht, kann ein Zugticket für 49,00 € nach Mailand im Liegewagen bekommen.** In diesem Fall kostet eine Zugfahrt von Deutschland nach Campiglia ca. 80,00 € (ein Weg).

**Wanderseminar:** Das Seminar beinhaltet mehrere Wanderungen. Bei den Wegen handelt es sich um gut begehbarer, aber schmale Pfade. Höhenunterschiede von 200 - 500 Meter sind zu bewältigen. Eine normale **körperliche Konstitution und Trittsicherheit** ist notwendig. **Das Seminar ist nicht geeignet für Personen mit Erkrankungen von Herz, Kreislauf, Atmungs- und Bewegungsorganen sowie für untrainierte Menschen.**

### Bitte denken Sie schon jetzt daran, dass Sie folgende Dinge mitbringen sollten:

- robuste, bequeme Kleidung für jedes Wetter (auch in Italien kann es – z.T. heftig - regnen)
- knöchelhohe Schuhe mit gutem Profil, am besten bereits eingelaufene Wanderschuhe
- Wandersocken, evtl. Wanderstöcke (wenn vorhanden)
- gute Regenkleidung, gut bewährt haben sich Regenhose und -jacke
- stoßfeste Trink-(Iso)flasche (ca. 1l), ggf. Tupperdose o.ä. • Bestimmungsbücher (soweit vorhanden)
- leichter, zusammenfaltbarer Tagesrucksack für Picknick und Getränkeflaschen

### Unterbringung in Wohnungen, alle Wohnungen mit Küche und Bad DZ zwischen 80,00 € und 130,00 € p.P. - EZ zwischen 115,00 € und 185,00 € p.P.

- Casa Zia:** 1 kleines DZ: 80,00 € p.P., 1 kleines EZ: 115,00 €, 1 EZ: 185,00 € (mit Doppelbett, auch als DZ nutzbar) – mit Küche und Wohnzimmer
- Casa Nova:** 1 DZ mit Balkon: 130,00 € p.P., 1 DZ ohne Balkon: 105,00 € p.P. – mit Küche = Aufenthaltsraum
- Casina Grande:** 1 EZ: 185,00 € (mit Doppelbett, auch als DZ nutzbar, dann 115,00 € p.P.), 1 kleines EZ: 115,00 € – mit Küche = Aufenthaltsraum, Terrasse mit Meeresblick
- Casa Mimosa:** 1 EZ: 115,00 € p.P. (ggf. auch als DZ nutzbar für 80,00 € p.P.), 1 EZ: 185,00 € (mit Doppelbett, auch als DZ nutzbar, dann 115,00 € p.P.) mit Küche, Aufenthaltsraum mit gemeinsamen Balkon
- Haus Fabrizio (60 qm):** 2 Zimmer mit Küche und Garten direkt am Strand: im DZ: 115,00 €, im EZ: 185,00 €
- Haus Leonardo (75 qm):** 2 Zimmer mit Küche und Terrasse: im DZ: 115,00 €, im EZ: 185,00 €
- Casa Enrica:** 2 Bett-Appartement in einem alten Weinhaus mit Küche: 250,00 € gesamt
- Casa Enrica:** Appartement mit zwei Zimmer in einem alten Weinhaus mit Küche: im EZ: 115,00 €, im DZ: 90,00 € (auch als EZ nutzbar, dann 160,00 €)
- Casa Tania (oben):** Appartement mit zwei Zimmer, Küche, großer Terrasse und Meeresblick: im DZ: 115,00 €, im DZ: 185,00 €
- Casa Tania (unten):** Appartement mit einem Zimmer und Küche: 280,00 € gesamt

Die Preise verstehen sich als Wochenpreise.

Informationen über die Wohnungen Fabrizio, Leonardo und Enrica finden Sie unter <http://www.virtualelba.it/appartamenti/Fabrizio/index.htm>

Bitte rufen Sie uns an und sprechen Sie mit Herrn Lackmann ab, welche Wohnung Sie wünschen und reservieren können. Wenn die Wohnung nicht buchbar ist, da eine Gegenbuchung fehlt, so versuchen wir Sie, in einer ähnlichen Wohnung unter zu bringen. Wir behalten uns vor, sollte eine Wohnung nicht buchbar sein, Ihnen eine andere Wohnung wie oben beschrieben, anzubieten. Wir treten nur als Vermittler der Wohnungen auf.

Bitte wenden

Bitte wenden

## Anreise

Damit wir die Anreise der Gruppe organisieren können, füllen Sie bitte u.a. Möglichkeiten aus und senden das Blatt an das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.. Wir können eine Gruppenanreise im Zug erst ab 6 Personen zu den u.a. Preisen anbieten. Da die Bahn nur sehr begrenzt Gruppenkontingente zur Verfügung stellt, sind wir gezwungen, die Buchung schon 2-3 Monate vor Seminarbeginn zu tätigen. Danach organisieren Sie bitte selber eine Einzelanreise (per Zug im Liegewagen ca. 280,00 € hin und zurück). **Wer sehr früh bucht, kann ein Zugticket für 49,00 € nach Mailand im Liegewagen bekommen.** In diesem Fall kostet eine Zugfahrt von Deutschland nach Campiglia ca. 80,00 € (ein Weg).

Eine Alternative stellt die Flugreise nach Pisa da. Von Pisa Aeroporto verkehren regelmäßig Züge über Pisa Centrale und Livorno nach Campiglia (Fahrtdauer: ca. zwei Stunden).

### Ich fahre im Nachtzug im

- Liegewagen (ca. 240.- €)
- Schlafwagen (Aufpreis ca. 60.- € pro Strecke, p.P., ohne Gewähr)
- Ich steige zu in .....
- Ich organisiere die Reise selber

.....  
(Vor- und Nachname)

.....  
(Adresse)

.....  
(Telefon - tagsüber)