

Miteinander für Mensch & Natur Deutsch/Italienische Begegnung im Nationalpark Insel Elba

Theorie und Praxis erfolgreicher Kooperation

Bildungsurlaub

„Many hands make a miracle“

„Many hands make a miracle“ ist das Motto, mit dem wir mit Einheimischen der Insel Elba an sechs Nachmittagen für Mensch & Natur aktiv sein werden. Damit das „Wunder“ einer erfolgreichen Kooperation auch bei unseren deutsch/italienischen Begegnungen eintreten kann, lernen und vertiefen wir jeweils vormittags wesentliche Prinzipien einer Kommunikation, die Menschen darin unterstützt, auf frohe, freiwillige Weise miteinander leben und arbeiten zu können. Wir lernen wie wir „Urteile“ und „Schubladen-denken“ hinsichtlich anderer Menschen / Nationen / Situationen auflösen und eine Kommunikation entwickeln können, die auf genauer Beobachtung basiert und den individuellen Menschen, seine Gefühle und Bedürfnisse respektiert.



Die Mittelmeerinsel Elba

Elba - zwischen dem italienischen Festland und Korsika gelegen - ist das Zentrum des größten Meeres-Nationalparks Europas, des 1996 gegründeten Nationalparks „Toskanischer Archipel“. Ihre besondere Schönheit und Schutzwürdigkeit erfährt die Insel durch die unvergleichliche Vielfalt der Naturräume: Zistrosengarigue, immergrüne Steineichen- und sommergrüne Kastanienwälder, aufgelassene Eisenerzminen, terrassierte Kultur- und beeindruckende Granitfelslandschaften kontrastierend mit dem türkisblauen Meer. Die Vielfalt der Insel-Natur beeindruckt jeden, der sich zu Fuß auf alten Saupfadern ins Innere der Insel aufmacht. Und wirklich: Hier begegnen sich Berge und Meer auf besondere Weise. Jeder Hügel, jedes Tal der kleinen Insel (Ost/West misst sie nur 28 km) bietet überraschende Ein- und Ausblicke; Farben und Formen und die Düfte der Macchia feiern hier ein Fest für die Sinne. Hafenstädtchen und Bergdörfer beeindrucken mit ihren verwinkelten Gassen und blumengeschmückten Balkonen.

Links zu Elba:

- <http://www.elba-online.com>
- www.islepark.it (Nationalpark Toskanischer Archipel)
- <http://www.elbaforum.it> (deutschsprachige Insel-Infos)
- <http://www.teams4nature.com> (Homepage der Organisation, die die Dozentin Marlies Moertter auf Elba gegründet hat)

| | |
|--|---|
| Seminar Nr.: | 846610 |
| Termin: | 23.10. – 30.10.2010 |
| Ort: | Procchio / Elba |
| Seminarpreis: | 295,- € zzgl. Übernachtung/Verpflegung |
| Dozentin: | Marlies Moertter |
| Marlies Moertter (Jhrg. 1964) ist Dipl. Bio-Geografin und NLP-Master mit Coach- und Trainerausbildung in Gewaltfreier Kommunikation. Als Naturerlebnis-Leiterin lebt sie seit 1998 ganzjährig auf Elba. Erfahrung in der Durchführung deutsch/italienischer Kooperations-Projekte sammelt sie im beruflichen Alltag und bei „Teams4Nature“, einem Verein, der 2003 auf Elba gegründet wurde mit dem Ziel, das Miteinander von Mensch & Natur zu fördern. | |
| Minimale TeilnehmerInnenzahl: | 7 |
| Maximale TeilnehmerInnenzahl: | 18 |
| Leistungen: Durchführung des Kurses, kursbegleitende Unterlagen, Transferkosten während des Kurses, Vorträge von externen Dozenten/innen, Reisepreissicherung, Haftpflichtversicherung. | |
| Nicht im Preis enthalten: Anreise, Übernachtung, Verpflegung | |

Programmablauf

Dieser Bildungsurlaub gliedert sich in einen **theoretischen** und einen **praktischen** Teil. An den Vormittagen sind die Teilnehmer und die Dozentin „unter sich“. Die Teilnehmer trainieren mit Methoden aus dem NLP, der Gewaltfreien Kommunikation sowie in Rollenspielen und Kleingruppen Prinzipien einer erfolgreichen interkulturellen Kommunikation und eines achtsamen Miteinanders. Vorträge und theoretische Input durch die Dozentin ermöglicht es Ihnen, das Erlernte auch kognitiv-rational aufzuarbeiten. An den Nachmittagen findet die reale Begegnung deutscher „Gäste“ und italienischer „Gastgeber“ statt. Wir begegnen den Insulanern in ihrem Alltag und erledigen gemeinsam mit ihnen Arbeiten, die entsprechend der Jahreszeit anstehen, z.B. Kräuter, Kastanien und Oliven ernten/verarbeiten, Trockenmauern restaurieren, Wanderwege instandsetzen, traditionelle Flechtzäune erneuern. Sollte es mal regnen, beteiligen wir uns an der Herstellung handwerklicher oder kulinarischer Insel-Spezialitäten. Die Erlebnisse des Nachmittags werden am nächsten Tag im Plenum ausgewertet und reflektiert.

Die Lerninhalte und -methoden:

- Ø Achtsamer Umgang mit der eigenen und anderen Kultur
- Ø Hindernisse und Fördernisse auf dem Weg zur interkulturellen Kooperation
- Ø Sorgfältiges Beobachten - was andere tun/sagen - ohne es zu bewerten
- Ø Erkennen von Gefühlen und Bedürfnissen
- Ø Trainieren einfühlsamer Kommunikationsmuster
- Ø Erleben der Möglichkeiten des interkulturellen Miteinanders
- Ø Erfahren von individueller Freiheit und interkultureller Verbundenheit
- Ø Erleben von Konzentration und Entspannung

Es werden Methoden aus dem NLP mit Elementen aus der Gewaltfreien Kommunikation angewandt sowie die Methode des „Learning by Doing“. Die Vermittlung von Wissen, Fähigkeiten, Einstellungen und Verhaltensmöglichkeiten erfolgt durch: Vorträge, Gruppenarbeiten, Reflektion in der Kleingruppe und im Plenum, Rollenspiele sowie Entspannungsübungen.

Organisatorisches

Übernachtung: Sie sind in einfachen Wohnungen (in Doppelzimmern) in Procchio untergebracht. Die Wohnungen werden mit zwei bis vier Personen bewohnt. Die Wohnungen verfügen über einfache Küchen. Je nach Ausstattung der Wohnungen kosten die Wohnungen im DZ 115,00 € bis 140,00 € p.P., im EZ 185,00 €. Die Preise gelten für die ganze Seminarwoche, Die Wohnungen liegen nicht weit vom Meer entfernt. Bitte teilen Sie **uns Ihren Zimmerwunsch bald mit**.

Verpflegung: Sie verpflegen sich selber. Im Ort gibt es Lebensmittelgeschäfte und Restaurants mit guter Küche.

Klima: Das Klima um die Zeit ist meist angenehm, die Temperatur liegt tagsüber oft bei ca. 20°C, es kann aber auch kälter sein. Das Mittelmeerwasser ist noch angenehm warm. Man muss mit Tagen mit z.T. heftigen Regenfällen rechnen.

Sicherheit: Ein Erste-Hilfe-Kasten ist während der Exkursionen immer dabei. Eine Haftpflichtversicherung schützt Sie und uns gegen Schäden an Dritte.

Anreise (siehe auch Beiblatt):

Mit dem Zug: Wir versuchen, eine Gruppenfahrt per Zug (Köln–Campiglia–Köln) für Sie zu organisieren. Sie reisen am Abend des 22.10.10 ab und sind am Morgen des 31.10.10 wieder zurück. Bitte bedenken Sie, dass für eine Gruppenfahrt mindestens sechs Personen mitfahren müssen. Wenn Sie einen Schlafwagen wünschen, teilen Sie uns dies bitte frühzeitig mit. Sie können auch unterwegs zusteigen. Rechnen Sie für die Zugreise mit ca. 240,- € im 5er- bzw. 6er Liegewagen). Aufpreis für Schlafwagen: ca. 60,- € pro Strecke.

Mit dem PKW: Sie können mit dem PKW anreisen. Elba wird von den beiden Fährgesellschaften Toremar und Moby Lines angefahren. Informationen zu Preisen und Fahrzeiten z.B. unter <http://www.elba-online.com/tra/03.ht>.

Mit dem Flugzeug: Der nächsten Flughafen ist Pisa. Dieser Flughafen wird von vielen Städten mit Billigfluglinien bedient. Von Pisa gibt es Bahnverbindungen nach Campiglia (ca. 2 Stunden Fahrt), von dort geht ein Bus zum Fährhafen von Elba in Piombino. Die Anreise ist nicht im Preis enthalten.

Unser Konzept

... ist es, Menschen mehr unmittelbare Erlebnisse mit und in der Natur zu vermitteln. Wir lassen uns dabei von der Überlegung leiten, dass wir Menschen neben dem Erarbeiten von natur- und gesellschaftsrelevanten Themen mehr Natur-Erlebnisse brauchen, wenn wir liebevoller und verantwortungsvoller mit unserer Umwelt umgehen wollen. Wir bieten ein Programm in **aktiver, kreativer und selbstbestimmter Atmosphäre**. Die Gruppe ist nicht zu groß (max. 18 Teilnehmer/innen). Dies fördert eine lebendige und persönliche Stimmung.

Bildungsurlaub

Anerkennungen in den Ländern Berlin, Brandenburg, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern, Rheinland-Pfalz, Saarland, Sachsen-Anhalt und Schleswig-Holstein liegen vor bzw. können beantragt werden. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung. **Beamte** können ggf. Sonderurlaub beantragen.

Voraussetzungen

Spezielle Kenntnisse sind für die Teilnahme keine Voraussetzung.



Zusatzinformationen bei Anmeldung

Wenn Sie sich angemeldet haben bzw. sich anmelden wollen, so lesen Sie diese Informationen sorgfältig durch und senden uns unteren Abschnitt ausgefüllt zurück (bitte beachten Sie auch die umliegende Seite).

Anreise: Wir versuchen ein Gruppen-Zugfahrt Köln-Campiglia-Köln für Sie zu organisieren. Die Anreise ist nicht im Preis enthalten und kostet ca. 240,00 € (im 5er- oder 6er-Liegewagen). Wenn Sie einen Schlafwagen wünschen, teilen Sie uns dies bitte frühzeitig mit unserem Formular mit (Aufpreis ca. 60.- € pro Strecke p.P., ohne Gewähr). Sie können auch unterwegs zusteigen (bitte teilen Sie uns dies mit). Sie verlassen Köln am 22.10.10 ca. 20.00 Uhr und erreichen Campiglia Marittima am 23.10.10, ca. 13.45 Uhr (mit Umsteigen in Mailand). Von dort fahren sie ca. 20 Minuten mit dem Bus zum Hafen von Piombino und setzen dann mit der Fähre über nach Portoferraio (ca. 1,5 h). Rückfahrt am 30.10.10: Campiglia Marittima ab ca. 14.00 Uhr, über Genua und Mailand, Ankunft in Köln am 31.10.10 um ca. 09.00 Uhr). Bitte bedenken Sie, dass für eine Gruppenfahrt mindestens sechs Personen mitfahren müssen. Sollten sich weniger Interessenten für eine Bahnfahrt melden, so ist die Organisation einer Gruppenfahrt nicht möglich, es gelten dann u.a. Preise für eine Einzelanreise. Da die Bahn nur sehr begrenzt Gruppenkontingente zur Verfügung stellt, sind wir gezwungen, die Buchung schon ca. 3 Monate vor Seminarbeginn zu tätigen. Danach organisieren Sie bitte selber eine Einzelanreise (per Zug im Liegewagen ca. 300,00 € hin und zurück). **Wer sehr früh bucht, kann ein Zugticket für 49,00 € nach Mailand im Liegewagen bekommen.** In diesem Fall kostet eine Zugfahrt von Deutschland nach Campiglia ca. 80,00 € (ein Weg).

Bitte denken Sie schon jetzt daran, dass Sie folgende Dinge mitbringen sollten:

- robuste, bequeme Kleidung für jedes Wetter (auch in Italien kann es – z.T. heftig - regnen)
- knöchelhohe Schuhe mit gutem Profil, am besten bereits eingelaufene Wanderschuhe
- gute Regenkleidung, gut bewährt haben sich Regenhose und -jacke
- stoßfeste Trink-(Iso)flasche (ca. 1l), ggf. Tupperdose o.ä.
- leichter, zusammenfaltbarer Tagesrucksack für Picknick und Getränkeflaschen

Unterbringung in Wohnungen

Die Wohnung bestehen zumeist aus zwei Schlafzimmern (manchmal auch einem Schlafzimmer), immer mit Küche und Bad (z.T. mit Balkon, Terrasse oder Veranda)

- im möchte ein EZ beziehen für 185,00 €
- im möchte ein DZ beziehen für 115,00 € (Bei alleiniger Buchung vorbehaltlich einer Gegenbuchung)
- wir möchten zu zweit ein eigenes Appartement (Casa Enrica oder Casa Tania) beziehen für 140,00 € p.P.

Die Preise verstehen sich als Wochenpreise. Informationen über die Wohnungen finden Sie unter <http://web.tiscali.it/sottolepalme/> und unter <http://www.virtualelba.it/appartamenti/Fabrizio/index.htm>.

Bitte rufen Sie uns an und sprechen Sie mit Herrn Lackmann ab, welche Wohnung Sie wünschen und reservieren können. Wenn die Wohnung nicht buchbar ist, da eine Gegenbuchung fehlt, so versuchen wir Sie, in einer ähnlichen Wohnung unter zu bringen. Wir behalten uns vor, sollte eine Wohnung nicht buchbar sein, Ihnen eine andere Wohnung wie oben beschrieben, anzubieten. Wir treten nur als Vermittler der Wohnungen auf.

Bitte wenden

Bitte wenden

Anreise

Damit wir die Anreise der Gruppe organisieren können, füllen Sie bitte u.a. Möglichkeiten aus und senden das Blatt an das Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.. Wir können eine Gruppenanreise im Zug erst ab 6 Personen zu den u.a. Preisen anbieten. Da die Bahn nur sehr begrenzt Gruppenkontingente zur Verfügung stellt, sind wir gezwungen, die Buchung schon 2-3 Monate vor Seminarbeginn zu tätigen. Danach organisieren Sie bitte selber eine Einzelanreise (per Zug im Liegewagen ca. 280,00 € hin und zurück). **Wer sehr früh bucht, kann ein Zugticket für 49,00 € nach Mailand im Liegewagen bekommen.** In diesem Fall kostet eine Zugfahrt von Deutschland nach Campiglia ca. 80,00 € (ein Weg).

Eine Alternative stellt die Flugreise nach Pisa da. Von Pisa Aeroporto verkehren regelmäßig Züge über Pisa Centrale und Livorno nach Campiglia (Fahrtdauer: ca. zwei Stunden).

Bitte erkundigen Sie sich vor Buchung eines Fluges oder einer Bahnfahrt, ob der Kurs auch tatsächlich stattfinden kann. Im unwahrscheinlichen Fall einer Absage wegen Teilnehmermangels können wir keine Stornokosten bei abgesagten Flug- oder Bahntickets übernehmen.

Ich fahre im Nachtzug im

- Liegewagen (ca. 240.- €)
- Schlafwagen (Aufpreis ca. 60.- € pro Strecke, p.P., ohne Gewähr)
- Ich steige zu in
- Ich organisiere die Reise selber

.....
(Vor- und Nachname)

.....
(Adresse)

.....
(Telefon - tagsüber)