



Reise für Frauen zu den Frauen und zur Natur der Insel Elba

08.03.- 15.03.2008

In dieser Woche haben Sie Gelegenheit, die Insel Elba von Ost nach West auf persönliche Weise sowohl wandernd als auch beim interkulturellen Austausch kennenzulernen: deutsch- und italienischsprachige Frauen, begegnen einander beim Kochen kulinarischer Inselpezialitäten, beim kreativen Gestalten mit Elba-Ton und auf dem Biohof beim Pflegen und Ernten von Kräutern. Die mediterranen Naturschauplätze des Nationalpark „Toskanischer Archipel“ laden uns ein, mit der Natur in Dialog zu treten, zum „Sein“ & „Frausein“ in der Natur.

Programm:

Samstag: 08.03.2008 Anreise

Begrüßung, Informationen zum Reise-Verlauf und erstes Kennenlernen beim gemeinsamen Abendessen in Portoferraio.

Sonntag: 09.03.2008

Ausflug zur Halbinsel „Calamita“. Wir beginnen den Tag mit einer Wanderung, die durch den einzigartigen Rundblick auf die Buchten von Stella und Lacona sowie auf die Bucht von Porto Azzurro besticht. Rot leuchtende Gesteinshalden zeugen vom Eisenreichtum und ehemaligen Abbau von Eisenerzen. Nach einer Pause in Capoliveri fahren wir zu einem Kraftplatz in der Natur und beschließen den Tag mit einem Räucher-Ritual, das die weibliche Kraft unterstützt. (Wanderung: reine Gehzeit, ca. 3,5h)

Montag: 10.03.2008

Wir fahren an die Südküste nach Chiessi und wandern auf einem aussichtsreichen Weg hoch auf den Meisterberg „Il Capo“, wir rasten bei einer alten Ziegenhütte und wandern wieder hinunter nach Chiessi ans Meer, wo pink blühende Mittagsblumen pittoreske Akzente zum türkisblauen Meer setzen. Erfrischt wandern wir weiter zu einem malerischen Weingut, das von einer Winzerin geführt wird. Hier erfahren wir alles zum Thema Weinbau auf Elba und verkosten einen Wein, der auf traditionelle Weise aus den Rebsorten der Insel hergestellt wurde. (Wanderung: reine Gehzeit, ca. 3,5 h)

Dienstag: 11.03.2008

Ausflug in den Osten der Insel, der seit 2500 Jahren vom Abbau der Eisenerze geprägt ist. Geleitet vom Motto „Donne di Rio: Donne di Mare e di Miniera“ (Frauen von Rio: Frauen des Meeres und der Mine) besuchen wir Rio Marina und eine alte, aufgelassene Mine. Wir erfahren den Mineralienreichtum der Insel und genießen ein inseltypisches Mittagessen. Den Nachmittag gestalten wir mit „Tanz und Ton“ bei einer Künstlerin, die sowohl in Tanz als auch Keramik ausgebildet ist. Wir erleben Tanz und formen Ton von Ost-Elba. Jede bringt das „Eigene“ ein: ein gemeinsames Kunstwerk entsteht und ein Reiseerlebnis, das uns Gelegenheit zum interkulturellen Austausch bietet.

Mittwoch: 12.03.2008

Ausflug nach San Piero. Wir erkunden das ursprüngliche Bergdorf, das durch den Granit und die Kunst der Steinmetze geprägt ist. Wir versorgen uns im Dorf mit allem, was wir fürs Picknick benötigen und starten von dort in eine bizarre Granitfelslandschaft. Blühende Kräuterfluren, Pinien- und Kastanienwälder begleiten unseren Weg, der uns zur romanischen Kirche „San Giovanni“ führt. Wir wandern weiter mit atemberaubender Aussicht auf das türkisblaue Meer durch Felsformationen, die an versteinerte Elfen und Feen erinnern und vertiefen unser Wissen über Heilpflanzen und Räucherkräuter. (Wanderung reine Gehzeit ca. 4h)



Casa Calendula

Marlies Moertter, Via Ceppette 18, Loc. Campitelle, 57037 Portoferraio (LI) Toscana, ELBA
www.casacalendulaelba.com, info@casacalendulaelba.com, Tel.:0039-328-6781762, 0039-0565-917296

Donnerstag: 13.03.2008

Die blütenreichen Wiesen und Wegraine der Insel Elba locken im Frühjahr zahlreiche Bienen an. Der Honig von Elba hat einen ganz besonders guten Ruf. Nicht nur, weil die Bienen im Nationalpark „Toskanischer Archipel“ besonders geschützt sind, sondern weil die Komposition der Insel-Kräuter dem Honig eine spezielle Note gibt. Wir wandern im Nationalpark und gestalten mit den vielseitigen Rohstoffen, die dem Menschen dank der Biene zur Verfügung stehen, einen interaktiven Tag rund um das Thema Natur und Kreativität der deutschen, italienischen..., europäischen Frau.

Freitag: 14.03.2008

Ausflug zur Halbinsel von Enfoia. Wir beginnen den Tag mit einer Wanderung um die Halbinsel von Enfoia. Im engen Kontakt mit dem Meer, dem Duft von Rosmarin und anderen mediterranen Heilkräutern tanken wir Kraft für das Erlebnis am Nachmittag: Wir besuchen eine Kräutergärtnerin und helfen ihr bei ihrer Arbeit im Kräutergarten, dabei lernen wir viel über den Anbau und die Verwendung von Kräutern und Heilpflanzen. Mit einem Abendessen aus Kräutern lassen wir das einwöchige Begegnungserlebnis ausklingen.

Samstag: 15.03.2008

Abreise oder individuelle Aufenthaltsverlängerung

Für die Wanderungen sind eine mittlere Kondition sowie Trittsicherheit und festes Schuhwerk erforderlich.

Teilnehmerzahl: max. 7
Programm-Beitrag: 255,- Euro pro Teilnehmerin

Im Beitrag inbegriffen: Durchführung des Wochenprogramms in deutscher Sprache, Wochennetzkarte für öffentliche Verkehrsmittel, Honorar für Fachbeiträge und Materialkosten, Eintritt in den Mineralienpark.

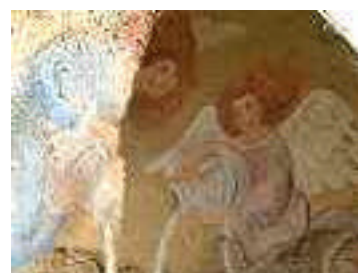
Im Beitrag nicht inbegriffen: Anreise, Übernachtung und Verpflegung

Die Teilnahme am Reise-Programm erfolgt auf eigene Gefahr. Der Programmablauf kann sich aufgrund örtlicher Begebenheiten und der Witterungsverhältnisse ändern!

Reiseleitung: **Marlies Moertter**, Jahrgang 1964, Dipl. Bio-Geografin, NLP-Master, mit langjähriger Erfahrung im Bereich der Erwachsenenbildung. Als Wander- und Natur-Erlebnis-Leiterin lebt sie seit 1999 ganzjährig auf Elba. Im Verein „Teams4Nature“, widmet sie sich der deutsch/italienischen Zusammenarbeit in Projekten, die Mensch & Natur dienen.

Anreisemöglichkeiten nach Elba: Mit dem Zug oder mit dem Flugzeug bis Pisa und dann weiter mit dem Zug bis nach Piombino-Fährhafen - oder mit dem Auto bis Piombino-Fährhafen, nähere Informationen erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Das Reise-Programm wird veranstaltet vom Verein: **Teams 4 Nature**



Casa Calendula

Marlies Moertter, Via Ceppette 18, Loc. Campitelle, 57037 Portoferraio (LI) Toscana, ELBA
www.casacalendulaelba.com, info@casacalendulaelba.com, Tel.:0039-328-6781762, 0039-0565-917296