

Wandern, Meditieren, Singen & Tönen

Ein interkulturelles Pfingsterlebnis

25.05.-31.05.06

Über Pfingsten zeigt sich Elba von seiner schönsten Seite: Angenehme Temperaturen zum Baden und Wandern. Blütenreiche Wege führen uns zu beseelten Orten und kräftigenden Plätzen. Marlies vermittelt uns die Besonderheiten der Natur Elbas. Unter Dieters Anleitung werden wir meditieren, meditativ tanzen, ein-, -zwei, dreistimmig singen (in leichter und beschwingter Art, wie immer ohne Noten), tönen und schweigen. Wunsch ist, daß wir eine spirituelle Atmosphäre schaffen können. Damit ist die ganze Gruppe gefordert: zur Balance hin zwischen Gruppenerleben im frohen Austausch, und Selbsterfahrung zur eigenen Mitte in Stille. Mit den Kraftorten der Insel entdecken wir auch ihre Kapellen, oftmals auf einem vorchristlichen kultischen Platz erbaut: wie die Wallfahrtskirche von Madonna del Monte. Diese Einsiedelei liegt inmitten eines Jahrhunderte alten Kastanien- und Pinienwaldes. Den Aufstieg säumen 14 kleine Kapellen: die Via Crucis, der Passionsweg Christi, der von der Heiligkeit dieses Ortes zeugt, an dem im Jahre 1753 San Paolo della Croce predigte.

Der Workshop richtet sich an italienisch und deutschsprachige Teilnehmer. Auf der Insel werden wir überwiegend mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sein. Das Programm beginnt und endet täglich in Procchio. Wir wandern ca 4 Stunden am Tag, festes Schuhwerk, Trittsicherheit und Kondition für eine solche Tour sind empfohlen.

Workshop-Beitrag: 180,- Euro / Person (exklusive Transferkosten und Essen)

Leistungen:

Exkursions- und Kursleitung durch Marlies Moertter und Dieter Wienand;
täglich ab/bis Procchio (ca. 9 Uhr bis ca. 17.00 Uhr)

Der Workshop beginnt am 25.05.2007 um 19.Uhr mit einer Einführung und endet am 31.05.2007 mit Abschiedskonzert und gemeinsamen Abendessen

Unterkunft:

Gerne helfen wir bei der Wahl der Unterkunft. Eine Liste mit kurzer Beschreibung der Unterkünfte wird mit der Anmeldebestätigung zugesandt.

Dieter Wienand, Jahrgang 1959, studierter evangelischer Theologe, heute allerdings mit weit umfassender spiritueller Sicht: „ Es gibt viele Lampen, aber nur ein Licht.“ Musiker & Mystiker, Obertonsänger und Anstifter zum freien Singen, Entdecker außergewöhnlicher Klangräume, Bariton im Düsseldorfer Obertonchor, konzertiert und lehrt in ganz Deutschland Freude an der eigenen Stimmentfaltung und des gemeinsamen Kluges, spiritueller Wegbegleiter und Wegbereiter mystischer Erfahrung.

www.dieter-wienand.de

Marlies Moertter

Jahrgang 1964, Dipl. Bio-Geografin, NLP-Master, mit langjähriger Erfahrung sowohl im Bereich der Erwachsenenbildung als auch in der öffentlichen Naturschutzverwaltung. Als freiberufliche „Natur-Erlebnis-Leiterin“ lebt sie seit 1999 ganzjährig auf Elba. Zu den Themen Natur, Kommunikation und Teamentwicklung bildet sie sich regelmäßig weiter. Im Verein „Teams4Nature“, widmet sie sich der deutsch/italienischen Zusammenarbeit in Projekten, die Mensch & Natur dienen.