



WANDERN & OBERTÖNE ELBA

03.05. - 10.05.08

Im Mai zeigt sich Elba von einer besonders schönen Seite: Angenehme Temperaturen zum Baden und Wandern. Blütenreiche Wege führen uns zu beseelten Orten und kräftigenden Plätzen. Marlies vermittelt uns die Besonderheiten der Natur Elbas. Unter Dieters Anleitung üben wir in und mit der Natur das Obertonsingen. Das Singen verbindet uns intensiver - auch mit der Natur - es besitzt eine Kraft, die bis ins Feinstoffliche des Körpers und auch der umliegenden Natur einwirkt.

Programm:

Samstag: 03.05.08 Anreise

Begrüßung, Informationen zum Wochen-Verlauf und gemeinsames Abendessen.

Sonntag: 04.05.08

Wir treffen uns in Procchio und fahren mit dem öffentlichen Bus in den Westen der Insel. Durch Weingärten und Zitronenhaine wandern wir von Zanca nach San Andrea und rasten an einer Strandbar. Anschließend machen wir uns auf einen eindrucksvollen Küstenweg, der alle Sinne anspricht und die Lust weckt, mit der Natur zu tönen. Wir wandern bis nach Marciana Marina und fahren von dort zurück mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Procchio. (Wanderung reine Gehzeit ca. 4 h)

Montag: 05.05.08

Wir treffen uns in Procchio und fahren von dort mit dem Bus zu einem Aussichtspunkt oberhalb der Bucht „La Biodola“. Auf einem waldigen Höhenweg führt uns der Wanderweg zu einem kraftvollen Felsenriff am Meer –wo wir meditieren und mit dem Meer tönen. Vorbei an blühendem Ginster, Lavendel und Zistrosen führt uns der Küstenweg bis nach Scaglieri. Wir rasten an einer Strandbar und wandern weiter am Meer entlang bis nach Procchio. (Wanderung reine Gehzeit ca. 4,5h)

Dienstag: 06.05.08

Fahrt nach Chiessi und Wanderung ins Hinterland über blütenreiche Saumpfade auf den „Il Capo“ (300m). Tönen, Meditieren und Picknick bei grossartiger Aussicht und Abstieg nach Chiessi. Nach einer Rast am Meer wandern wir zur Quelle von Pomonte, wir laben uns am frischen Quellwasser und erfahren welche Bedeutung diese Quelle für die Dorfeinwohner noch heute hat. (Reine Gehzeit 4 h)

Mittwoch: 07.05.08

Wir treffen uns in Procchio und fahren mit dem öffentlichen Bus nach Marciana Alta. Wir erkunden das charakteristische Bergdorf und wandern zur Madonna del Monte, einem außergewöhnlichen Pilger-Ort, dessen Wasser-Quelle einst ein Kloster versorgte. Heute liegt die Kirche einsam, eingebettet zwischen uralten Kastanien in einer bizarren Felslandschaft. Hier meditieren, singen und tönen wir, während neben uns Lavendel und Zistrosen duften und ihre Blüten mit dem türkisblauen Meer kontrastieren. (Wanderung ca. 4h)

Donnerstag: 08.05.08

Wir fahren von Procchio nach San Piero, einem alten Bergdorf, das seit Jahrhunderten vom Granitabbau lebt. Die Kirche „San Nicolò“ sowie Meisterwerke an Häusern und Plätzen zeugen von der hohen Steinmetz-Fertigkeit der Dorf-Einwohner. Wir versorgen uns im Dorf mit allem, was wir fürs Picknick benötigen und wandern auf einem aussichtsreichen Weg vorbei an blühendem Mohn und Lavendel bis zur romanischen Kirche „San Giovanni“. Wir picknicken, singen und tönen zwischen Felsformationen, die an versteinerte Fabelwesen erinnern und kehren wieder zurück nach San Piero / Marina di Campo (Wanderung reine Gehzeit 4-5h)

Freitag: 09.05.08

Ausflug in den Osten der Insel in Abstimmung mit der Gruppe; Abschiedskonzert und Abendessen mit naturnah kultivierten, inseltypischen Spezialitäten.

Samstag: 10.05.08

Abreise oder individuelle Verlängerung

Für die Wanderungen sind eine mittlere Kondition sowie Trittsicherheit und festes Schuhwerk erforderlich.

Workshop-Beitrag: 180,- Euro / Person

Im Beitrag imbegriffen: Exkursions- und Kursleitung durch Marlies Moertter und Dieter Wienand

Im Beitrag nicht imbegriffen: Anreise, Übernachtung und Verpflegung

Transfer auf der Insel: Auf der Insel werden wir von/ab Procchio mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sein. Das Wochenticket kostet 19,- Euro und wird auf Wunsch organisiert.

Nach Rücksprache ist an einigen Tagen die Anfahrt zum Ausgangspunkt der Wanderung mit dem eigenen PKW möglich.

Unterkunft: Wir können für Sie eine einfache Appartement-Unterkunft in Procchio (Meernähe) organisieren. Eine Preis-Liste mit kurzer Beschreibung der Unterkünfte erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Workshop-Leitung:

Marlies Moertter, Jahrgang 1964, Dipl. Bio-Geografin, NLP-Master, mit langjähriger Erfahrung sowohl im Bereich der Erwachsenenbildung als auch in der öffentlichen Naturschutzverwaltung. Als freiberufliche „Natur-Erlebnis-Leiterin“ lebt sie seit 1999 ganzjährig auf Elba. Sie vermittelt wissenschaftliche und spirituelle Natur-Kenntnisse und widmet sich im Verein „Teams4Nature“, der deutsch/italienischen Zusammenarbeit in Projekten, die Mensch & Natur dienen.

Dieter Wienand, Jahrgang 1959, studierter evangelischer Theologe, heute allerdings mit weit umfassender spiritueller Sicht. Musiker & Mystiker, Obertonsänger und Anstifter zum freien Singen, Bariton im Düsseldorfer Obertonchor, konzertiert und lehrt in ganz Deutschland Freude an der eigenen Stimmfaltung und des gemeinsamen Klanges, spiritueller Wegbegleiter und Wegbereiter mystischer Erfahrung.
www.dieter-wienand.de

Veranstaltet vom Verein: **Teams 4 Nature**

Anmeldung: info@teams4nature.com, Tel: 0039-328-6781762

