



Jahreswechsel im Nationalpark Toskanischer Archipel

Die Natur der Elemente erleben

28/12/2008 – 02/01/2009

...eintauchen in die mediterrane Winter-Natur, sich entspannen, Sonne und Meer genießen; wärmendes Feuer erleben; frisches Wasser genießen und Quellen der Insel finden; die Erde und naturnahe Landkultur erfahren; milde SeeLuft wahrnehmen und Wallfahrtsorte in luftigen Höhen entdecken; Sylvester- und Neujahrsrituale kennenlernen; Wandern und meditieren; leere Strände genießen und sich vom Strandgut finden lassen...

Im Winter kann man die Insel Elba - die größte Insel des Nationalpark Toskanischer Archipel - auf neue Art, ganzheitlich erleben. Es gibt Naturschauplätze, wo die Elemente „Erde, Wasser, Feuer, Luft“ auf einzigartige Weise vertreten sind. Zu diesen Plätzen wandern wir hin und vertiefen hier jeweils ein Element. Marlies vermittelt wissenschaftliche und spirituelle Kenntnisse über die Wirkung der Elemente in uns und in der Natur. In der Meditation erfährt jeder die Essenz eines Platzes. Über die Methode des NLP werden die Erfahrungen integriert, so dass sie uns im Alltag unterstützen.

Ziele:

- ☞ Erholung und Loslassen des Alltagsstress in und mit der Natur
- ☞ Erkenntnisse über die Wirkung der Elemente
- ☞ Teamerlebnisse mit Mensch und Natur der Insel Elba
- ☞ Stärkung des Vertrauens zur Natur
- ☞ Aktivierung der Selbstheilungskräfte durch tiefes Atmen an frischer Meeresluft

Das Programm wird veranstaltet vom Verein **Teams 4 Nature** und beginnt am 28.12.2008 um 19 Uhr mit dem Abendessen. Es endet am 02.01.2009 nach dem Mittagessen.

Beitrag für das Jahreswechsel-Programm: 180,- Euro / Person
Im Beitrag imbegriffen: Durchführung des Wochenprogramms mit Marlies Moertter

Der Transfer auf der Insel wird mit Privat-PKW und öffentlichen Verkehrsmitteln organisiert.

Für die Wanderungen sind eine mittlere Kondition sowie Trittsicherheit und festes Schuhwerk erforderlich.

