



Nature-Meditation

dal 15/6-30/8/2008

Meditazioni ed Esercizi connessi con la natura
che ci regalano energia e ci mettono in contatto con la (propria) natura
durante un **breve trekking** tra mare e fiori

ogni mercoledì ore 7.30 – 9.30

punto d'incontro: **Biodola**, accesso Hotel Biodola

Esperienze con la natura che agiscono sul quotidiano

Contributo: 15,- Euro

Partecipanti: max 10

Prenotazione: Cel. 328-6781762

Bei kurzer **Wanderung** zwischen Pflanzen und Meer
Natur-Meditationen und Übungen,
die Energie schenken und mit der (eigenen) Natur verbinden

Jeden Mittwoch 7.30 – 9.30 Uhr

Treffpunkt: **Biodola**, Einfahrt Hotel Biodola

Natur-Erlebnisse, die in den Alltag wirken

Erlebnisbeitrag: 15,- Euro

Teilnehmerzahl: max 10

Anmeldung: Tel. 0039-328-6781762

