



Le saggezze della natura X il benessere dell'anima

**Escursioni invernali all'Elba
di ca. 3-4 ore**

Cammineremo sui sentieri più belli dell'isola in maniera consapevole e conosceremo le piante e le sue interazioni con sassi, insetti, uccelli... comprendendo principi della natura che ci permettono di star bene con noi stessi e con gli altri.

Sperimenteremo come la natura ci sa dare forza ed ispirazione.

**domenica 21/11/10 per le donne
domenica 28/11/10 per tutti
domenica 05/12/10 per le donne
domenica 19/12/10 per tutti**

Siete accompagnati da Marlies, una guida ambientale laureata in Bio-Geografia e formata nella "Comunicazione Nonviolenta", che ci insegna a comunicare in un modo che serve alla vita.

Contributo: 15 Euro a persona

Info & Prenotazione: 0039-328-6781762

