



# Botanical Trekking

dal 15/6-30/8/2008

ogni / jeden **Lunedì / Montag:**

Trekking **dalle ore 9.30 alle 13.30** nel **castagneto** di Marciana e lungo un **sentiero panoramico** sotto il **Mt. Capanne**. Incontro ore 9.30 con una guida ambientale (Iaur. in scienze naturali) a **Marciana Alta**, presso il Bar "La Porta", con scarpe adatte.

Wir wandern auf einem **Rundweg** oberhalb von **Marciana** im Schatten von Kastanienbäumen. Während wir allmählich auf einen aussichtsreichen Panoramaweg hochsteigen, schützen uns Manna-Eschen vor der Sommersonne. Nach ca. 4 h Rückkehr nach Marciana, bereichert mit Kenntnissen über die Natur und Kultur der Insel Elba. Treffpunkt: 9.30 Bar „La Porta“. Bitte mit festem Schuhwerk!

ogni / jeden **Giovedì / Donnerstag:**

**dalle ore 9.00 alle 14.30 (con sosta bar e mare)**

A Procchio comincia e finisce il nostro trekking lungo la costa che ci porta attraverso un sentiero panoramico passando per Scaglieri e Biodola. Lungo la nostra strada incontriamo cisti, mirti, scope e corbezzoli profumati. Approfondiremo la nostra conoscenza di queste piante mediterranee. Punto d'incontro: Procchio "Bar Elba", 9.00.

Wanderung **von/bis Procchio** entlang der waldreichen Küste Mittelelbas. Wer will kann in den Pausen baden (im Sommer gut geeignet, denn wir wandern überwiegend im Schatten, reine Gehzeit 3,5 h) Treffpunkt: 9.00 Uhr „Bar Elba“ in Procchio.

Beide Wanderungen werden geführt von einer fachkundigen Bio-Geografin, die Ihnen Kräuter, Sträucher, Tiere, Steine... Natur- und Kulturgeschichte von Elba nahebringt.

**Contributo/Beitrag: 24,- Euro**

**Prenotazione/Anmeldung: 0039-328-6781762**

