



Botanical Trekking

02.06-26.08.2010

Vi accompagno come Bio-Geografa e guida ambientale sui sentieri storici e panoramici. Saremo rinfrescati dall'ombra dei castagni e corbezzoli. Incontreremo cisti, mirti e tante erbe profumate. Approfondiremo la nostra conoscenza delle piante mediterranee e esploreremo come la natura ci sa dare forza ed ispirazione.

Als Bio-Geografin begleite ich Sie auf den Spuren der Natur- und Kulturgeschichte Elbas. Wir wandern im erfrischenden Schatten von Kastanien und Erdbeerbäumen durch die duftende Welt der Kräuter und genießen traumhafte Aussichten aufs türkisfarbene Meer. Dabei vertiefen wir unsere Kenntnisse von den mediterranen Pflanzen und erleben, wie die Natur uns Inspiration und Kraft zu schenken weiß.

ogni / jeden **Martedì / Dienstag:**

Trekking **dalle ore 9.30 alle 13.00** Incontro ore 9.30 a **Marciana Alta**, presso il Bar "La Porta". **Aussichtsreicher Rundweg von/bis Marciana Alta**. Treffpunkt: 9.30 Uhr Marciana, Bar „La Porta“. Rückkehr ca. 13 Uhr.

ogni / jeden **Giovedì / Donnerstag:**

dalle ore 9.00 alle 14.30 (con sosta bar e mare)

A **Procchio** comincia e finisce il nostro trekking lungo la costa che ci porta attraverso un sentiero panoramico passando per Scaglieri e Biodola. Incontro ore 9.00 a Procchio "Bar Elba". **Küsten-Wanderung von/bis Procchio**. Abgelegene, malerische Buchten laden unterwegs zum Baden ein (reine Gehzeit 3,5 h) Treffpunkt: 9.00 Uhr Procchio, „Bar Elba“. Rückkehr ca. 14.30 Uhr.

Con scarpe adatte! Bitte mit festem Schuhwerk!

Contributo/Beitrag: 24,- Euro

Prenotazione/Anmeldung: 0039-328-6781762

