



Reise für Frauen zu den Frauen und zur Natur der Insel Elba

In dieser Woche haben Sie Gelegenheit, die Insel Elba von Ost nach West auf persönliche Weise sowohl wandernd als auch beim interkulturellen Austausch kennenzulernen: deutsch- und italienischsprachige Frauen, begegnen einander beim Kochen kulinarischer Insel Spezialitäten, beim kreativen Gestalten mit Elba-Ton und auf dem Biohof bei der Kräuter- und Olivenernte. Die mediterranen Naturschauplätze des Nationalpark „Toskanischer Archipel“ laden uns ein, mit der Natur in Dialog zu treten, zum „Sein“ & „Frausein“ in der Natur.

Herbst-Programm:

Sonntag: Anreise

Begrüßung, Informationen zum Reise-Verlauf und erstes Kennenlernen beim gemeinsamen Abendessen in Portoferraio.

Montag:

Ausflug nach Marciana Alta. Zur Erntezeit der Maronen besuchen wir das charakteristische Bergdorf, das jahrhundertlang mit und von den Kastanien lebte. Wir sammeln Maronen und begegnen im Dorf einer „Bäckerin“, die in Marciana Alta eine Café-Bar leitet. Sie zeigt uns, wie sie die Kastanien-Spezialität des Dorfes, den traditionellen „Castagnaccio“ zubereitet. Dabei tauschen wir uns mit ihr über die „Creatività femminile“, deren Traditionen und Trends aus. Nach dem Mittagessen fahren wir weiter zur Süd-Westküste: Von Chiessi wandern wir auf einem alten Küstenweg nach Pomonte zur Dorf-Quelle: wir genießen das frische Quellwasser und erfahren, wie das naturreine Wasser den Alltag der Einwohner bereichert.

Dienstag:

Ausflug in den Osten der Insel, der seit 2500 Jahren vom Abbau der Eisenerze geprägt ist. Geleitet vom Motto „Donne di Rio: Donne di Mare e di Miniera“ (Frauen von Rio: Frauen des Meeres und der Mine) besuchen wir Rio Marina und eine alte, aufgelassene Mine. Wir erfahren den Mineralienreichtum der Insel und genießen ein inseltypisches Mittagessen. Den Nachmittag gestalten wir mit „Tanz und Ton“ bei einer Künstlerin, die sowohl in Tanz als auch Keramik ausgebildet ist. Wir erleben Tanz und formen Ton von Ost-Elba. Jede bringt das „Eigene“ ein; ein gemeinsames Kunstwerk entsteht und ein Reiseerlebnis, das uns Gelegenheit zum interkulturellen Austausch bietet.

Mittwoch:

Wir fahren an die Südküste nach Chiessi und wandern auf einem alten Saumpfad hoch auf den Meisterberg „Il Capo“. Nach einer Rast bei einer alten Ziegenhütte steigen wir wieder hinunter nach Chiessi ans Meer zum Baden. Erfrischt wandern wir weiter zu einem malerischen Weingut, das von einer Winzerin geführt wird. Hier erfahren wir alles zum Thema Weinbau auf Elba, mit etwas Glück können wir bereits den neuen Wein verkosten. (Wanderung: reine Gehzeit, ca. 3,5 h)

Donnerstag:

Ausflug zur Halbinsel „Calamita“. Heute ist Markt im Bergdorf Capoliveri und wir nutzen die Gelegenheit, um uns dort mit Wanderproviand zu versorgen. Die Wanderung besticht durch den einzigartigen Rundblick zunächst auf die Bucht von Stella und Lacona und dann auf die Bucht von Porto Azzurro. Rot leuchtende Gesteinshalden zeugen vom Eisenreichtum und ehemaligen Abbau von Eisenerzen. Nach einer Pause in Capoliveri fahren wir zu einem Kraftplatz in der Natur und beschließen den Tag mit einem Räucher-Ritual, das die weibliche Kraft unterstützt. (Wanderung: reine Gehzeit, ca. 3,5h)

Freitag:

Ausflug nach San Piero. Wir erkunden das ursprüngliche Bergdorf, das durch den Granit und die Kunst der Steinmetze geprägt ist. Im Dorf versorgen wir uns mit allem, was wir fürs Picknick benötigen und starten von dort in eine bizarre Granitfelslandschaft. Blühende Kräuterfluren, Pinien- und Kastanienwälder begleiten unseren Weg, der uns zur romanischen Kirche „San Giovanni“ führt. Wir wandern weiter mit atemberaubender Aussicht auf das türkisblaue Meer durch Felsformationen, die an versteinerte Elfen und Feen erinnern und vertiefen unser Wissen über Heilpflanzen und Räucherkräuter. (Wanderung reine Gehzeit ca. 4h)

Samstag:

Wir sind von einer Oliven-Bäuerin eingeladen auf ihrem Bio-Hof an der Olivenernte teilzunehmen! Wir pflücken mit ihr die Oliven und stärken uns danach gemeinsam bei einer zünftigen Merenda. Anschließend besuchen wir die Olivenmühle, die das Olivenöl aus „unseren“ Oliven presst. Mit einem gemeinsamen Abendessen lassen wir die Woche ausklingen.

Sonntag:

Abreise oder individuelle Aufenthaltsverlängerung

Für die Wanderungen sind eine mittlere Kondition sowie Trittsicherheit und festes Schuhwerk erforderlich.

Teilnehmezahl: max. 7
Programm-Beitrag: ca. 300,- Euro pro Teilnehmerin

Im Beitrag inbegriffen: Durchführung des Wochenprogramms in deutscher Sprache,
Wochennetzkarte für öffentliche Verkehrsmittel,
Honorar für Fachbeiträge und Materialkosten,
Eintritt in den Mineralienpark.

Im Beitrag nicht inbegriffen: Anreise, Übernachtung und Verpflegung, Insel-Transfer auf Nebenstrecken

Die Teilnahme am Reise-Programm erfolgt auf eigene Gefahr. Der Programmablauf kann sich aufgrund örtlicher Begebenheiten und der Witterungsverhältnisse ändern!

Reiseleitung: **Marlies Moertter**, Jahrgang 1964, Dipl. Bio-Geografin, NLP-Master, mit langjähriger Erfahrung im Bereich der Erwachsenenbildung. Als Wander- und Natur-Erlebnis-Leiterin lebt sie seit 1999 ganzjährig auf Elba. Im Verein „Teams4Nature“, widmet sie sich der deutsch/italienischen Zusammenarbeit in Projekten, die Mensch & Natur dienen.

Anreisemöglichkeiten nach Elba: Mit dem Zug oder mit dem Flugzeug bis Pisa und dann weiter mit dem Zug bis nach Piombino-Fährhafen - oder mit dem Auto bis Piombino-Fährhafen, nähere Informationen erhalten Sie auf Anfrage.

Unterkunft: Wir beraten Sie gerne bei der Wahl einer günstigen Unterkunft entsprechend Ihren Bedürfnissen und in Abhängigkeit des Verkehrsmittels, mit dem Sie anreisen.

Transfer auf der Insel: Das Reiseprogramm ist auf die Erreichbarkeit der Programmpunkte von/bis Portoferraio mit öffentlichen Verkehrsmitteln abgestimmt. Einzelne Nebenstrecken erfordern den Einsatz von Miet- oder Privat-PKW.

Das Reise-Programm wird veranstaltet vom Verein: **Teams 4 Nature**

Anmeldung und weitere Informationen: Tel. 0039-328-6781762 info@teams4nature.com, www.teams4nature.com

